

Clinique du  
val d'ouest

# Atelier « ESTIME DE SOI »

résultats 2020/2021



LA FONDATION APICIL s'est donnée pour mission de participer à aider les enfants porteurs de traces esthétiques à travers des ateliers thérapeutiques « estime de soi » mis en place par l'équipe du Dr Isabelle James au sein de son service. Un atelier par mois est donc organisé par une thérapeute A180°/ Chagrin Scolaire, lors duquel les parents sont reçus seuls dans un premier temps, suivi de l'enfant, seul également.

A180°/CHAGRIN SCOLAIRE est un regroupement de psychopraticiens spécialisés dans l'accompagnement des enfants en souffrances relationnelles avec leur pairs. Fondé sur les prémisses et outils de l'Ecole de Palo Alto, ce type de suivi est très différent de ce qui est proposé actuellement.

23 enfants ont pu être suivis depuis septembre 2020 et une étude met ci-dessous les résultats perçus par ces familles au moins trois mois après la fin de la thérapie qu'elles ont suivie.

Ce sont donc 23 questionnaires via appels téléphoniques qui ont été posés à l'ensemble des patients ayant consulté par une étudiante de l'université de Lorraine.

- Les 12 thérapies concernent une problématique relationnelle ou émotionnelle liée au domaine scolaire. Ce sont ces 12 questionnaires que cette enquête analyse.
- 2 parents ont préféré répondre sans leur enfant. Ce qui explique que 12 questionnaires parents ont été complétés, contre 10 questionnaires enfants.

Sur ces 23 questionnaires, 12 parents et 10 enfants ont répondu

## Degré de satisfaction

80%

80% des enfants sont très satisfaits.

Ce degré de satisfaction est directement corrélé à la perception qu'ont les enfants d'une amélioration de la situation décrite au téléphone. Tous les enfants interrogés indiquent avoir été compris dans leur problématique relationnelle lors des consultations chirurgicales.

## Perception de l'amélioration

100%

## TROIS MOIS APRÈS LA FIN DE LA THÉRAPIE

100% des enfants disent se sentir mieux



100%

66% des parents constatent clairement que l'enfant a une meilleure estime de lui



66%

34% n'ont pas su répondre à cette question (ont laissé répondre l'enfant directement)



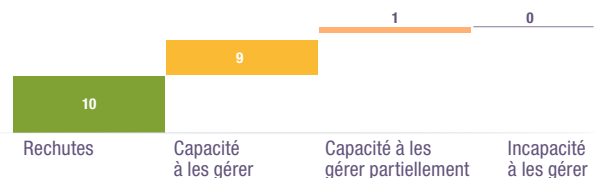
34%

Lorsque les enfants ont été outillés pour se défendre (8 enfants), tous indiquent avoir utilisé leur stratégie et tous indiquent qu'elle a fonctionné.

100% de capacité à gérer les rechutes

Sur les 10 enfants ayant répondu, tous font état d'un maintien de l'amélioration, 9 ne sont plus embêtés du tout, 1 dit avoir besoin de construire d'autres flèches avec sa maman.

## RECHUTES ET CAPACITÉ À LES GÉRER



La durée moyenne d'une thérapie est de **2,3 séances.**